

PLANOWANY JADŁOSPIS SZKOŁA

19.10.2026 – 30.10.2026

19. 10	PONIEDZIAŁEK	ZUPA KALAFIOROWA ZE ŚMIETANĄ I ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE WARZYWNYM*, PRZYPRAWY*, PIECZYWO MIESZA-NE*, KOMPOT*, JABŁKO <i>alergeny: gluten, seler, białka mleka krowiego, truskawki, jabłka</i>
20. 10	WTOREK	MAKARON Z SOSEM BOŁOŃSKIM Z MIĘSA Z SZYNKI WIEPRZO-WEJ, PRZYPRAWY*, KOMPOT* <i>alergeny: gluten, truskawki</i>
21. 10	ŚRODA	ZUPA ZARZUTKA Z KAPUSTĄ KISZONĄ NA WYWARZE MIĘSNO-WARZYWNYM*, PRZYPRAWY*, PIECZYWO MIESZA-NE*, KOMPOT*, SEREK WANILIOWY <i>alergeny: seler, gluten, truskawki, białka mleka krowiego</i>
22. 10	CZWARTEK	ZIEMNIAKI, KOTLET SCHABOWY, FASOLKA SZPARAGOWA Z WODY, PRZYPRAWY*, KOMPOT* <i>alergeny: gluten, jaja, truskawki</i>
23. 10	PIĄTEK	ZIEMNIAKI, FILET Z MIRUNY, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY, PRZYPRAWY*, KOMPOT* <i>alergeny: gluten, ryby, jaja, truskawki</i>
26. 10	PONIEDZIAŁEK	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NA WYWARZE WARZYW-NYM*, PRZYPRAWY*, PIECZYWO MIESZANE*, KOMPOT*, GRUSZKA <i>alergeny: gluten, seler, białka mleka krowiego, truskawki,</i>
27. 10	WTOREK	RYŻ KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM, PRZYPRAWY*, KOMPOT* <i>alergeny: gluten, truskawki</i>
28. 10	ŚRODA	ZUPA GROCHOWA Z KIEŁBASĄ NA WYWARZE MIĘSNO-WARZYWNYM*, PRZYPRAWY*, PIECZYWO MIESZANE*, KOM-POT*, JOGURT OWOCOWY <i>alergeny: gluten, seler, truskawki, białka mleka krowiego</i>
29. 10	CZWARTEK	ZIEMNIAKI, KOTLET MIELONY, BURAKI ZABIELANE, PRZYPRAWY*, KOMPOT* <i>alergeny: gluten, jaja, truskawki</i>
30. 10	PIĄTEK	ZIEMNIAKI, PALUSZKI RYBNE, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUS-TY, PRZYPRAWY*, KOMPOT* <i>alergeny: ryba, gluten, truskawki</i>

***WYWAR MIĘSNO-WARZYWNY:** marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, łopatką wieprzowa

***WYWAR WARZYWNY:** marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki

***PIECZYWO MIESZANE:** pieczywo razowe, pieczywo pełnoziarniste, pieczywo pszenne

***PRZYPRAWY:** sól, pieprz, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, czosnek suszony, papryka słodka, lubczyk

***KOMPOT:** truskawki, wiśnie, porzeczki, cukier